



# CHANGE YOUR LIFE

Un vero e proprio seminario di formazione, **INTENSO** e **IMPEGNATIVO**, dove i primi ostacoli da superare sono quelli mentali, emotivi, relazionali e spirituali.



# DESCRIZIONE

Oggi uno dei problemi che stiamo vivendo è la difficoltà di esprimerci, di condividere, di aprirci alle altre persone, di far sapere come siamo fatti e come pensiamo.

Questi portano ad avere problemi di socializzazione. È la conseguenza delle esperienze negative che abbiamo vissuto, di ciò che crediamo. Questa difficoltà porta gravi sconfitte e a non riconoscere opportunità e situazioni che potrebbero cambiare per sempre e radicalmente la nostra vita.

Questo malessere sfocia in situazioni che si presentano nella nostra vita in ambiti e momenti diversi come:

- ✓ Non riuscire a chiedere una semplice informazione
- ✓ Non manifestare il proprio amore come vorremmo
- ✓ Non dichiarare il nostro amore ad una persona
- ✓ Non riuscire a dire di no
- ✓ Non riuscire a dire ciò che pensiamo realmente
- ✓ Essere troppo accondiscendente
- ✓ Non essere veramente apprezzati
- ✓ Imbarazzarsi di fronte ad altri
- ✓ Tristezza, ansia e depressione
- ✓ Problemi di autostima
- ✓ Non superare un esame a scuola
- ✓ Non riuscire a presentarci per un colloquio
- ✓ Essere umiliato e deriso dagli altri
- ✓ Non essere all'altezza della situazione

- ✓ Litigi continui con le persone care
- ✓ Non vivere una vita serena e felice
- ✓ Non apprezzare le gioie della vita
- ✓ Non trovare un partner
- ✓ Non avere amici
- ✓ Non vivere una vita appagante e soddisfacente

Questo seminario è stato studiato per dare un taglio alla vecchia vita. Per ricominciare da zero e riprogrammare tutto come hai sempre sognato, per essere chi vuoi essere e ottenere dalla vita il massimo, senza limitarti e senza dover rimpiangere un giorno di non aver veramente vissuto.

**Change Your Life! Riprendi in mano la tua vita** è un vero e proprio seminario di formazione, INTENSO e IMPEGNATIVO, dove i primi ostacoli da superare sono quelli mentali, emotivi, relazionali e spirituali.

Sarà pieno di esercizi e di sfide. Perché per crescere bisogna sfidarsi, conoscersi, mettersi alla prova e prepararsi a tutto, anche all'imprevedibile!

Lavoreremo sulla comunicazione per comprendere meglio prima noi stessi, poi gli altri, sulla fisiologia, per poter gestire meglio l'umore, sull'atteggiamento mentale, per mantenere il controllo anche nelle situazioni più difficili, sulle emozioni, per poter esprimere i nostri sentimenti senza precluderci niente, sulle relazioni per dare e ricevere amore incondizionato, sulla spiritualità, per poter creare la nostra migliore vita ricca di soddisfazioni.

Ci metteremo obiettivi motivanti, programmeremo il da farsi, pianificheremo la vita migliore per noi.

**Metodo Formativo:** Il seminario Change Your Life segue la modalità del percorso full-immersion della durata di 3 giornate in un unico weekend (venerdì, sabato e domenica) completamente dedicate ad un lavoro approfondito di crescita personale da trascorrere in una località di mare o montagna, in completa pace e tranquillità, per trovare la concentrazione necessaria, fare un lavoro di autoanalisi per poi riprogrammare il futuro, mettendo al primo posto le cose che sono veramente importanti.

**Attestati, Diploma e Credenziali:** i partecipanti riceveranno l'Attestato di Partecipazione.

I corsi inoltre danno la possibilità di conseguire i crediti CFU e ECP destinati, rispettivamente, agli studenti universitari e ai lavoratori. Inoltre le spese dei corsi possono essere coperte dal Bonus di 500€ della nuova riforma destinato agli insegnanti.

**Organizzazione:** Ogni allievo viene accolto come l'unico protagonista. L'esperienza ci ha insegnato a considerare la soddisfazione dei nostri Clienti la nostra prima possibilità di affermazione in questo settore. Le nostre aule sono ridotte ad un massimo di 20 allievi e il nostro impegno nel produrre soddisfazione è massimo e il nostro obiettivo è offrire un'esperienza unica fatta di protagonismo e cura dei dettagli.

**Costo e investimento:** Contattaci subito e scegli la migliore opportunità!

La nostra mission ci permette di essere una Scuola che offre i Corsi di maggior qualità ai prezzi più vantaggiosi. In ogni momento dell'anno sono attive specifiche promozioni che permettono forme di iscrizione agevolate.

Per i dettagli dei programmi, dei costi e delle offerte promozionali dei corsi, si rimanda al nostro sito internet: [www.i-formazione.com](http://www.i-formazione.com)



## OPPORTUNITA'

Questo corso fa parte del **MASTER IN COACHING E COUNSELING MOTIVAZIONALE**.

Il Master prevede il conseguimento dei seguenti titoli:

***Coach e Counselor Motivazionale di I livello***

***Coach e Counselor Motivazionale di II livello***

***Coach e Counselor Motivazionale di III livello***

Al superamento dell'esame finale viene rilasciato il Tesserino Tecnico e il Diploma Nazionale per attività ludico sportive, da un Ente Nazionale di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'interno, Politiche Sociali e accreditata al M.I.U.R. (Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca). Il nominativo sarà poi inserito nell'Albo Nazionale dei Tecnici dello stesso, valido su tutto il territorio nazionale.



## PROGRAMMA

- ✓ Conoscere le tue convinzioni limitanti e potenzianti
- ✓ Come creare una vita appagante
- ✓ Come non sentirti più a disagio con le persone
- ✓ Affrontare le relazioni con sicurezza
- ✓ Utilizzare il potere della fisiologia per sentirti bene in pochi secondi
- ✓ Tecniche di PNL per sentirti più forte e determinato
- ✓ Cambiare la percezione delle cose con la ristrutturazione
- ✓ Gestire al meglio il tuo stato emozionale
- ✓ Il potere della focalizzazione per migliorare la tua vita

A photograph of a sunset over the ocean. The sun is low on the horizon, creating a bright glow and reflecting on the water. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of orange, yellow, and purple. Overlaid on the image is the text: "EVERY NEW DAY IS ANOTHER CHANCE TO CHANGE YOUR LIFE". The words "EVERY", "IS ANOTHER", and "TO CHANGE" are in a smaller, semi-transparent font, while "NEW DAY" and "YOUR LIFE" are in a larger, bold, white font.

EVERY  
NEW DAY  
IS ANOTHER  
CHANCE  
TO CHANGE  
YOUR LIFE

## CHI SIAMO

**iFormazione** è un'associazione culturale che svolge attività di formazione, orientamento al lavoro e altre attività culturali. Obiettivo dell'associazione è la diffusione di una maggior consapevolezza personale attraverso l'organizzazione e conduzione di gruppi di crescita personale e attività di formazione:

*comunicazione*  
*autostima motivazione*  
*seduzione*  
*gestione dello stress*  
*benessere psico-fisico*  
*gestione del tempo*  
*programmazione neuro-linguistica*  
*raggiungimento degli obiettivi*  
*orientamento alla leadership*  
*ipnosi*  
*counseling breve*  
*dizione*  
*public speaking*  
*tecniche di memorizzazione*  
*lettura veloce*  
*formazione nella vendita*  
*marketing*  
*web marketing coaching*

Corsi di formazione, corsi di preparazione, di perfezionamento, e di aggiornamento per psicologi, counselor, formatori, insegnanti, educatori, animatori di circoli culturali, e altri operatori nel campo dell'educazione, della sanità e del sociale.

**Siamo presenti su internet agli indirizzi...**

[www.i-formazione.com](http://www.i-formazione.com)

[www.piucorsi.it](http://www.piucorsi.it)

**I nostri contatti:**

**mobile 320.1877420**

**eMail: iformazione2011@gmail**

[piucorsi@gmail.com](mailto:piucorsi@gmail.com)



KayPachaTravels.com

**iFormazione ASD**, via Molise, 6 – Cagliari – Tel. 3201877420;  
www.i-formazione.com; eMail: iformazione2011@gmail.com