



## **CORSO DI MEMORIA, METODI DI STUDIO E DI APPRENDIMENTO RAPIDO PER STUDENTI UNIVERSITARI**



## DESCRIZIONE

Una buona memoria può fare la differenza in molti contesti: a scuola, all'università, al lavoro. Come ti sentiresti se riuscissi a: preparare un esame universitario in pochi giorni? Vuoi preparare il doppio degli esami in metà del tempo?

Se la risposta è affermativa è chiaro che la tua carriera universitaria ha bisogno di una svolta.

Per riuscire nello studio non ti serve una bacchetta magica, ti serve invece un metodo efficace e definitivo.

A cosa servono le tecniche di memoria?

Perché si dovrebbe seguire un corso di apprendimento rapido?

Gli allievi che negli ultimi anni hanno appreso e applicato le metodologie di apprendimento rapido risponderebbero così:

- perché darai il doppio degli esami in un anno
- perché avrai più sicurezza durante le interrogazioni
- perché alzerai la media dei voti
- perché potrai accedere alle borse di studio per meriti
- perché avrai più tempo libero
- perché ti laureerai in corso
- perché ricorderai i contenuti anche dopo gli esami
- perché potrai studiare e lavorare contemporaneamente
- perché avrai maggiori soddisfazioni
- perché avrai più abilità rispetto agli altri

- perché saprai gestire lo stress
- perché saprai gestire le emozioni
- perché imparerai a concentrarti

**Docente:** Il corso sarà tenuto dalla Dott.ssa Daniela Deligia, laureata in Matematica ed esperta di tecniche di apprendimento, mappe mentali e lettura veloce, allieva di Matteo Salvo, primo istruttore certificato da Tony Buzan per insegnare le Mappe Mentali® in Italia e Campione Italiano di Memoria.

**Metodo Formativo:** Il corso ha la durata di 24 ore. È possibile seguire il corso nella formula full immersion: 16 ore in unico weekend (sabato e domenica) e le restanti 8 ore (di approfondimento) in un'unica giornata (sabato o domenica).

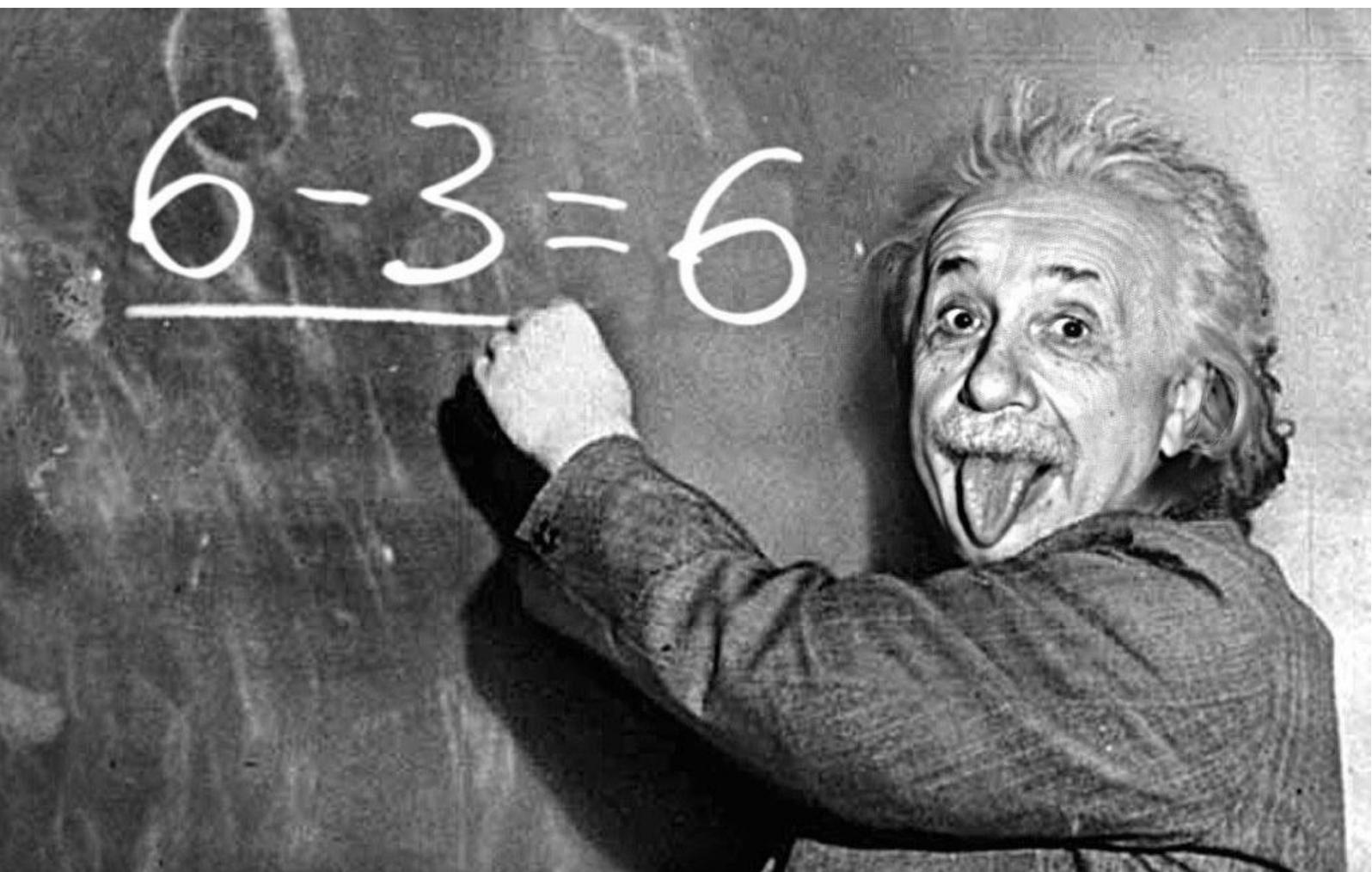
**Attestati, Diploma e Credenziali:** i partecipanti riceveranno l'Attestato di Partecipazione. Il corso inoltre dà la possibilità di conseguire i crediti CFU e ECP destinati, rispettivamente, agli studenti universitari e ai lavoratori. Inoltre le spese dei corsi possono essere coperte dal Bonus di 500€ della nuova riforma destinato agli insegnanti.

**Organizzazione:** Ogni allievo viene accolto come l'unico protagonista. L'esperienza ci ha insegnato a considerare la soddisfazione dei nostri Clienti la nostra prima possibilità di affermazione in questo settore. Le

nostre aule sono ridotte ad un massimo di 20 allievi e il nostro impegno nel produrre soddisfazione è massimo e il nostro obiettivo è offrire un'esperienza unica fatta di protagonismo e cura dei dettagli.

**Costo e investimento:** La nostra mission ci permette di essere una Scuola che offre i Corsi di maggior qualità ai prezzi più vantaggiosi. In ogni momento dell'anno sono attive specifiche promozioni che permettono forme di iscrizione agevolate.

Si specifica che il corso partirà al raggiungimento minimo di partecipanti.



# PROGRAMMA DEL CORSO

## WEEKEND

- ✓ Le potenzialità del cervello umano
- ✓ Le caratteristiche della memoria
- ✓ Tecniche di memorizzazione: PAV, Conversione Fonetica e Loci Ciceroniani
- ✓ Come memorizzare: sequenze ordinate di informazioni, vocaboli “difficili”, vocaboli in lingua straniera, lunghe sequenze numeri, formule scientifiche, tavola periodica degli elementi, date e fatti storici
- ✓ Mappe Mentali: cosa sono e come si costruiscono
- ✓ Metodologia di apprendimento rapido

**Mappe Mentali:** una mappa mentale è una potentissima tecnica di rappresentazione grafica e simbolica che, unendo immaginazione e creatività, consente di strutturare l’informazione, tanto quella che si riceve quanto quella che si trasmette, attraverso l’assimilazione, l’associazione e l’espressione in una forma sintetica e strutturata che facilita i processi di comprensione, memoria e analisi dell’informazione a livello mentale.

**Tecnica PAV:** Letteralmente significa PARADOSSO - AZIONE - VIVIDO. Consiste nell’associare ad un determinato elemento, sia esso numerico, letterale, concettuale e via discorrendo, un paradosso trasformando

l'elemento in un'azione, movimentata, quasi reale, che diremo vivida. Applicando questa tecnica siamo in grado di provocare un'emozione che nel nostro subconscio genera una sorta di gancio mentale a cui aggrapparci quando vogliamo cercare un'informazione già memorizzata.

**Metodologia di studio:** per superare le difficoltà legate all'apprendimento è necessario avere un buon metodo di studio. È necessario chiarire e illustrare in dettaglio tutti gli aspetti di tale metodo: organizzazione dell'ambiente e del materiale di studio, motivazione allo studio, capire la struttura del libro da studiare, pianificazione del tempo, lettura generale, lettura critica, fase di verifica, memorizzazione, esposizione e comunicazione efficace, ripassi e memorizzazione a lungo termine.

**Come studiare:** apprendere le tecniche di studio non è difficile ma è necessario personalizzare i metodi in base alla persona e all'argomento di studio. E' necessario quindi ripercorrere punto per punto i 10 passi della metodologia di studio materia per materia.

### **Approfondimento**

Il metodo messo in pratica su materiale di studio personale.

[www.i-formazione.com](http://www.i-formazione.com)  
[www.piucorsi.it](http://www.piucorsi.it)  
[www.iformazioneweb.com](http://www.iformazioneweb.com)

**I nostri contatti:**  
**mobile 348.8600863 – 320.1877420**  
**eMail: iformazione2011@gmail**  
**piucorsi@gmail.com**

