



TECNICHE DI COUNSELING BREVE E STRATEGICO

Per imparare tutti gli strumenti di base necessari per operare in contesti
quali la relazione di aiuto e la crescita personale.



DESCRIZIONE

Il Counseling è una relazione d'aiuto che ha come obiettivo il miglioramento della qualità di vita e delle relazioni delle persone, sostenendone i punti di forza e la capacità di autodeterminazione.

In particolare è una metodologia che ha lo scopo di aiutare la persona (o il gruppo) a risolvere un problema, a superare un momento di crisi o a raggiungere un obiettivo specifico in ambito personale o professionale.

Il Counseling è orientato al benessere e per raggiungere questo risultato si focalizza sulle risorse interne della persona, sul riconoscimento delle potenzialità già utilizzate e sullo sviluppo di potenzialità inesprese.

È definito relazione d'aiuto perché è attraverso la relazione (accoglienza, empatia, accettazione incondizionata, ascolto) che il Counselor riesce a promuovere il benessere del cliente.

È importante specificare che il Counseling non è Psicoterapia e quindi non si occupa di trovare soluzioni per problemi di natura psicopatologica.

Il **Corso di Counseling** fornisce ai partecipanti tutti gli strumenti di base, necessari per operare in contesti quali la relazione d'aiuto e la crescita personale.

Imparerai a condurre ciascun incontro a partire dalla prima telefonata, in modo preciso, secondo un protocollo efficace e facile da apprendere per chiunque.

Dopo il corso è prevista una giornata di formazione dove parleremo su come costituire un'associazione, le normative che regolamentano l'attività, la modulistica, le pratiche burocratiche, la promozione e tutto ciò che è necessario per operare al meglio.

Al superamento dell'esame finale viene rilasciato il Tesserino Tecnico e il Diploma Nazionale di ***Coach Motivazionale Wellness Counseling***, valido su tutto il territorio nazionale e rilasciato da un Ente Nazionale di Promozione Sportiva, riconosciuto dal CONI e dal Ministero dell'interno, Politiche Sociali ed è accreditata al M.I.U.R., Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca.

Quali sono i vantaggi di questo corso?

Prima di tutto imparerai delle tecniche specifiche di intervento ed un modello chiaro che ti guiderà nel lavoro dandoti l'opportunità di sapere cosa fare in qualsiasi momento del percorso. Questo corso inoltre, ti dà competenze concrete in un tempo brevissimo mettendoti in condizione di lavorare da subito.

Durante il corso riceverai tutte le informazioni e chiare indicazioni per completare, avviare e formalizzare la tua professione di Counselor.

Chi è il Counselor?

Il counselor affianca il cliente nella sua vita personale e nell'attività lavorativa, fornendogli supporto sia nello svolgimento delle attività personali che professionali quotidiane. Si occupa di normali situazioni problematiche che ognuno può attraversare durante la vita.

Oggi esistono diversi approcci al Counseling e ambiti di applicazione pressoché infiniti. Tra gli approcci generali al Counseling segnaliamo, per esempio il Counseling sistemico e il Counseling olistico.

Possibili sbocchi lavorativi

Sono sempre di più le strutture pubbliche e private che si avvalgono dell'aiuto di questa figura professionale: scuole, ospedali, uffici pubblici, società sportive, aziende.

Il Counselor può lavorare anche privatamente come libero professionista. I principali ambiti di attività sono: aziendale, familiare e sociale.

Metodo Formativo: Il corso di Counseling Breve e Strategico segue la modalità del percorso full-immersion della durata di 32 ore, in due weekend (sabato e domenica) di lezioni frontali in aula.

Attestati, Diploma e Credenziali: i partecipanti riceveranno l'Attestato di Partecipazione e il DIPLOMA NAZIONALE di Coach Motivazionale Wellness Counseling.

I corsi inoltre danno la possibilità di conseguire i crediti CFU e ECP destinati, rispettivamente, agli studenti universitari e ai lavoratori. Inoltre le spese dei corsi possono essere coperte dal Bonus di 500€ della nuova riforma destinato agli insegnanti.

Organizzazione: Ogni allievo viene accolto come l'unico protagonista. L'esperienza ci ha insegnato a considerare la soddisfazione dei nostri Clienti la nostra prima possibilità di affermazione in questo settore. Le nostre aule sono ridotte ad un massimo di 20 allievi e il nostro impegno nel produrre soddisfazione è massimo e il nostro obiettivo è offrire un'esperienza unica fatta di protagonismo e cura dei dettagli.

Costo e investimento: Contattaci subito e scegli la migliore opportunità!

La nostra mission ci permette di essere una Scuola che offre i Corsi di maggior qualità ai prezzi più vantaggiosi. In ogni momento dell'anno sono attive specifiche promozioni che permettono forme di iscrizione agevolate.

Per i dettagli dei programmi, dei costi e delle offerte promozionali dei corsi, si rimanda al nostro sito internet: **www.i-formazione.com**

OPPORTUNITA'

Questo corso fa parte del **MASTER IN COACHING E COUNSELING MOTIVAZIONALE**, che prevede il conseguimento del Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico relativo ai seguenti titoli:

Coach e Counselor Motivazionale di I livello

Coach e Counselor Motivazionale di II livello

Coach e Counselor Motivazionale di III livello



CHI SIAMO

iFormazione è un'associazione culturale che svolge attività di formazione, orientamento al lavoro e altre attività culturali. Obiettivo dell'associazione è la diffusione di una maggior consapevolezza personale attraverso l'organizzazione e conduzione di gruppi di crescita personale e attività di formazione:

comunicazione autostima motivazione seduzione

gestione dello stress

benessere psico-fisico

gestione del tempo

programmazione neuro-linguistica

raggiungimento degli obiettivi

orientamento alla leadership

ipnosi

counseling breve

dizione

public speaking

tecniche di memorizzazione

lettura veloce

formazione nella vendita

marketing

web marketing coaching

Corsi di formazione, corsi di preparazione, di perfezionamento, e di aggiornamento per psicologi, counselor, formatori, insegnanti, educatori, animatori di circoli culturali, e altri operatori nel campo dell'educazione, della sanità e del sociale.

Siamo presenti su internet agli indirizzi...

www.i-formazione.com

www.piucorsi.it

I nostri contatti:

mobile 320.1877420

eMail: [iformazione2011@gmail](mailto:iformazione2011@gmail.com)

piucorsi@gmail.com



*"Dentro di te
hai tutto quello
di cui hai
bisogno per
stare bene..."*